

POZIOM 3

**Powiadomienie o przekroczeniu poziomu alarmowego
i o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego
dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

INFORMACJE O PRZEKROCZENIU POZIOMU ALARMOWEGO	
Zagrożenie	Wystąpienie przekroczenia poziomu alarmowego ($150 \mu\text{g}/\text{m}^3$) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	20.01.2026 r. (godz.00.00-24.00)
Stężenia dobowe pyłu PM10 na stacjach	Przekroczenie poziomu alarmowego wystąpiło na stacji: Tomaszów Lubelski, ul. Janusza Petera (LbTomaLubPSPMOB) $S_{24} = 209,2 \mu\text{g}/\text{m}^3$ Przekroczenie poziomu informowania wystąpiło na stacjach: Lublin, ul. Obywatelska (LbLubObywate) $S_{24} = 106 \mu\text{g}/\text{m}^3$, Biała Podlaska, ul. Orzechowa (LbBiaPodOrze) $S_{24} = 108,3 \mu\text{g}/\text{m}^3$, Zamość, ul. Hrubieszowska (LbZamoHrubie) $S_{24} = 143,6 \mu\text{g}/\text{m}^3$, Radzyń Podlaski, ul. Sitkowskiego (LbRadzPodSit) $S_{24} = 135,7 \mu\text{g}/\text{m}^3$
Obszar przekroczenia	Obszar przekroczeń poziomu alarmowego obejmował: powiat tomaszowski Obszar przekroczeń poziomu informowania obejmował: powiat miasto Lublin, powiat miasto Biała Podlaska, powiat miasto Zamość, powiat radzyński
Ludność narażona	Liczba mieszkańców obszaru, na którym wystąpiło przekroczenie poziomu alarmowego: 76 155 osób Liczba mieszkańców obszaru, na którym wystąpiło przekroczenie poziomu informowania: 494 240 osób

Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń, wzmożona emisja z sektora bytowo-komunalnego spowodowana niską temperaturą.
------------------	---

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO	
Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego – 150 µg/m ³ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	21.01.2026 r. godz. 9.00
Przewidywany czas trwania ryzyka	Od godz. 9.00 dnia 21.01.2026 r. do godz. 24.00 dnia 21.01.2026 r
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń, wzmożona emisja z sektora bytowo-komunalnego spowodowana niską temperaturą.
Prognozowana jakość powietrza	
W oparciu o analizę wyników pomiarów ze stacji monitoringu jakości powietrza i prognoz meteorologicznych informujemy o wystąpieniu na terenie województwa lubelskiego w dniu dzisiejszym tj. 21.01.2026 r. ryzyka przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10.	
Dzień 21.01.2026 r.	
Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10	
Prognozowane na dzień 21.01.2026 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: powiat tomaszowski, powiat radzyński.	
Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10	
Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 21.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10: około 130 686 osób	
Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10	
Prognozowane na dzień 21.01.2026 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: powiat miasto Biała Podlaska, powiat bialski.	
Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10	

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 21.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: około 157 996 osób.

INFORMACJE O ZAGROŻENIU

Wrażliwe grupy ludności

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci,
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia

Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.

Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.

Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.

Zalecane środki ostrożności

Ogół ludności:

- unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz,
- nie wietrz pomieszczeń,
- nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku.

Wrażliwe grupy ludności:

- unikaj wysiłku fizycznego na zewnątrz, w miarę możliwości nie wychodź na zewnątrz,
- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,
- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,
- nie wietrz pomieszczeń,
- nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku.

W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest

	konsultacja z lekarzem. <u>Zaleca się również:</u> - zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, - stosowanie środków ochrony osobistej (np. tzw. masek antysmogowych) tylko po konsultacji z lekarzem, - prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego, - bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current).
--	--

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ	
Zakres działań krótkoterminowych	• Działania określone przez Zarząd Województwa w planach działań krótkoterminowych https://edziennik.lublin.uw.gov.pl/WDU_L/2023/4438/akt.pdf https://edziennik.lublin.uw.gov.pl/WDU_L/2023/4439/akt.pdf

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	21.01.2026 r. godz. 9:00
Podstawa prawna	• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 647 z późn. zm.) • rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 845)
Źródła danych	• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Lublinie
Publikacja	https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/4 https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings

Wzór powiadomienia do systemu RSO

Tytuł	Uwaga! SMOG
Skrót	W dniu 21 stycznia na części woj. lubelskiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10 (150 µg/m ³).
Treść całego powiadomienia	Prognozowane na dzień 21.01.2026 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: powiat tomaszowski, powiat radzyński. Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.